



директор школы
Павла Ивановича
Дорошенко П.И.

МБОУ

СОШ с БДШЯКОВО

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	33,85	5,7	7,5	37,2	240
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	265	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	105	39,10	7	10,3	19,6	201
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				114,40	13,3	18,1	86,9	568
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	9,43	1	3	12,3	80
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	50,88	11,7	28,8	20,6	391
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	90	40,88	10,8	13,9	3	180
2008	323	КАША ГРЕЧЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,87	8,4	6,2	38,2	242
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				159,96	37,2	53	142,8	1202

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна