

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

МЕНЮ 4 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	36,95	5,7	9,5	32,4	238
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	130	42,15	6,6	12,3	17,3	207
Итого				81,90	12,5	21,8	64,7	506
овз 1-4 обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,13	0,9	3	7,1	59
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	33,54	6,7	16,7	14	235
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	41,32	11	14,1	3	182
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,77	7,4	5,9	33,3	216
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				110,80	30,8	40,3	101,7	893
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	35,25	6	8,1	31,9	225
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	215	2,93	0,2		15,9	64
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	37,93	6,7	9,9	17,7	188
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				114,11	13,3	18,3	75,8	524
5-11 классы овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,63	0,9	3	8,2	64
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	38,42	7,1	17,8	17,4	260
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	40,78	10,8	13,9	3	180
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	38,35	8,5	18,2	38,4	351
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				161,83	32,4	53,9	127,7	1130
завтрак тжс								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	75	12,39	1,1	4	8,5	75
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	41,10	10,9	14,9	3,3	191
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,87	8,4	6,2	38,3	243
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	7,12	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				83,13	25,2	25,7	94,4	711
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	256	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	120	41,02	10,9	14	2,9	227
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	8,4	8	38	228
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,80	0,2		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				62,99	21,8	22,3	70,9	587
завтрак иные 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	41,19	10,9	14,2	3	183
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,85	8,4	6,2	38,2	242
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,80	0,2		15,1	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				66,17	21,8	20,7	70,9	558
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна