

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова

директор школы
Павла Ивановича
Смоляр М.А./

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	35,30	3,9	11,3	20,4	200
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100	44,40	9,2	9,2	15,2	236
Итого				82,50	13,3	20,5	50,6	497
овз 1-4 обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	6,95	0,2		0,3	3
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,74	4,7	13,1	19,2	218
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	95	52,92	19,5	29,7	0,2	353
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	14,85	1,4	4,7	10,7	91
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				113,91	30,5	48,1	74,5	865
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	28,84	4,8	7,1	30,1	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,2		15,9	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	35,33	10	10	16,4	255
2008		АПЕЛЬСИН	80	45,60	0,7	0,2	6,5	35
Итого				112,70	15,7	17,3	68,9	558
5-11 классы овз обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	6,94	0,2		0,3	3
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,36	6,8	16,9	23,6	275
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	95	51,80	19,7	30,9	0,1	364
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	26,95	3,4	11,4	26,3	222
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				157,70	35,2	60,2	111	1139
завтрак тжс								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	45,25	5,8	14	34	286
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	42,20	7,4	7,4	12,3	190
Итого				90,25	13,4	21,4	61,3	537
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,78	4,8	8	38	252
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	29,98	6,5	15	22	248
Итого				62,56	11,5	23	75	561
завтрак иные 5-11								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,77	4,8	7,6	30,2	209
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	35,73	10,7	10,7	17,6	274
Итого				68,33	15,7	18,3	62,8	544
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна