



Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с.Богоявленское им. Дорошенкова Павла Ивановича
Дорошенкова П.И. /Смоляр М.А./

МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	29,40	6,1	8	29,3	214
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	41,95	7,3	10,2	14,7	181
Итого				74,80	13,6	18,2	63,8	475
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	13,37	1,2	9,2	6	78
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	35,60	7	16,6	19,9	258
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	230	49,50	32,7	29,6	50,1	628
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				108,19	43,5	55,7	105,8	1096
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	27,61	6,1	7,2	28,2	202
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	34,69	6,3	8,5	14,7	161
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	126	48,69	0,4	0,4	9,8	44
Итого				114,44	13	16,1	72,5	487
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	105	15,98	1,9	14,2	9,3	121
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	49,57	11,5	27,5	22	382
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	270	56,89	53,4	48,4	81,9	1027
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				154,76	69,7	90,8	159,4	1736
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,43	2,4	17,8	11,7	151
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	230	48,35	40,8	36,9	62,5	783
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				92,43	48,3	55,7	134,9	1209
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,39	0,8	4	5	61
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	45,34	21	18	47	395
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,65	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	69,6
Итого				62,71	24,3	22,3	81,7	586,6
завтрак иные 5-11								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,73	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	47,42	29,1	26,3	44,6	559
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,68	0,2		15,1	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				68,48	34,6	33	92,8	813
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,2		10,8	44
Итого				20,71	2,5	3	33,7	172

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна