



директор школы

МБОУ СОШ с.Волняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

/Смоляр М.А./

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,20	6,9	8,5	30	230
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	45,70	7,3	12,3	14,7	200
Итого				75,35	14,4	20,8	64,5	510
овз 1-4 обед								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	11,62	1,2	5	3,1	63
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,40	3,1	3,8	10,5	89
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	38,69	53,5	33,3	46,3	726
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	31,85	3,6	4,2	21,7	140
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				114,01	66,1	46,9	125,7	1218
5-11 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,19	6,9	8,5	30	230
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	41,78	6,7	11,5	14,7	190
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	38,76	0,4	0,4	9,8	44
Итого				110,18	14,2	20,4	74,3	544
5-11 классы овз обед								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	13,15	1,3	8,6	3,3	96
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	38,59	5,7	3,8	10,5	99
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	37,46	25,7	16	22,3	349
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,80	2,9	4,2	20,6	133
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155,65	40,7	33,6	117,4	952
завтрак тжс								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	12,80	1,2	9	3,2	99
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	35,75	22,9	14,3	19,9	311
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,44	2,9	5	20,7	141
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				87,12	29,5	28,6	73,4	682
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	36,06	21,2	13,2	18,4	288
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	5,5	4,5	26,5	168
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				54,61	29,2	18	74,5	587
завтрак иные 5-11								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	35,92	26,8	16,7	23,3	364
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,55	2,9	3,5	20,7	127
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				71,62	32,2	20,5	73,6	622
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна