



МБОУ СОШ с.Болшняково им. Дорощенкова Павла Ивановича
директор школы
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	20.75	6	6,7	34,8	226
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7.05	0,3		20	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	52.20	8,3	13,6	14,7	216
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38.00	0,4	0,3	10,3	47
того				118.00	15	20,6	79,8	571
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25.36	3,5	4,8	7,7	88
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30.14	6,2	15,3	7,3	197
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	46.24	26,6	16,2	44,4	433
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.87	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36.25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	2,3	0,3	14,5	70
того				157.51	42,5	43,2	132,6	1123

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна