

МБОУ СОШ с.Бошняково им. Дорошенкова П.И.
директор школы
Смоляр М.А./

МЕНЮ 1 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	26.70	7,7	8,4	37,1	260
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6.40	0,3		15,2	62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	45.70	7,3	12,3	14,7	200
Итого				78.80	15,3	20,7	67	522
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25.36	3,5	4,8	7,7	88
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25.07	5,2	12,8	7,1	167
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	38.59	28,7	17,4	47,9	467
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.77	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	195	6.60	0,3		14,1	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				114.03	43,1	41,4	110,4	1012
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	70.07	17	18,4	22,4	326
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.81	0,2		16	66
		БАТОН	36	5.04	2,6	0,9	17,7	89
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38.00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				118.92	20,2	19,6	66,4	528
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25.36	3,5	4,8	7,7	88
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30.06	6,2	15,3	7,3	197
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	45.23	20,1	12,2	33,6	327
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.84	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36.24	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				156.39	36	39,2	121,8	1017
завтрак тжс								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	22.19	3,3	5,2	4,3	77
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40.34	16,8	10,3	28,1	274
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.69	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5.97	0,2		10,9	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				87.83	25,7	21,9	76,9	628
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	38.40	17,9	10,8	29,9	291
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.66	3,3	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	180	5.81	0,2		15,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				63.52	23,6	17,2	74,5	587
завтрак иные 5-11								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40.41	17,9	10,9	29,9	291
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13.00	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5.84	0,3		13,5	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				65.91	23,6	17,3	77	579
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18.46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
Итого				21.31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна