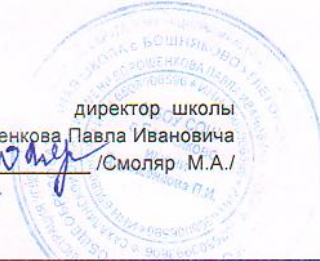


Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дрошенкова Павла Ивановича

директор школы
/Смоляр М.А./

МЕНЮ
21 января 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	49,92	5	10,2	1,6	119
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
		БАТОН	35	4,90	2,5	0,9	17,2	87
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	63	26,60	0,3	0,2	7,5	34
Итого				87,82	8,1	11,3	41,5	302
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,00	4,3	25,6	7,2	278
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	46,60	9,3	24,2	8,9	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	4,9	4	23,4	149
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				105,84	24,5	64,6	90,3	1003
5-11 классы овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	62,18	6,1	12,8	1,7	147
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,81	0,2		16	66
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,3	0,2	7,5	34
Итого				111,59	9,5	14	44,8	346
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	39,43	10,5	41,5	7,2	445
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	115	54,85	10,5	25,7	8,7	306
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	5,8	4,8	28	179
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				156,90	33,2	83,2	111,3	1292
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	105	15,10	1,4	10,7	7	91
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	47,28	9,1	24,1	8,8	288
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,33	5,6	4,6	27	172
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				83,05	20,1	39,9	82,1	728
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,02	12,2	20,5	14	275
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,84	4,4	3,6	21,3	135
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,83	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				63,24	20,6	24,6	74,7	587
завтрак иные 5-11								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	7,25	0,7	5,1	3,3	43
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	44,54	9	22,4	8,4	272
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,35	5,1	4,2	24,6	157
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				69,49	18,8	32,2	75,6	649
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна