



Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105	73,29	17,6	18,5	21,7	327
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
Итого				77,34	18,4	18,5	28,2	356
овз 1-4 обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	69	15,32	1,1	0,1	2,2	14
2008	84	СВЕКОЛЬНИК	200	26,55	4,4	26,4	7,6	288
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	49,34	13,2	15	8,3	186
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,01	7,4	3,9	33,3	197
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				111,66	30,8	46	95,5	885
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	118,26	29,4	24,2	23,2	434
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
Итого				122,18	30,2	24,2	28,7	459
5-11 классы овз обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	22,06	1,6	0,1	3,2	20
2008	84	СВЕКОЛЬНИК	200	35,67	4,9	28,5	8,2	319
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,06	17,5	19,9	11	247
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,87	8,4	3	38,3	214
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155,31	37,5	52,5	121,4	1075
завтрак тжс								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	130	55,46	22,7	25,7	14,2	319
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,57	8,4	6,1	38,3	242
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,31	0,3		15,8	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				80,67	33,7	32,1	82,9	696
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	49,29	11,6	13,2	10,3	214
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,85	9,44	8,55	38,2	242
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				71,26	23,54	22,05	78,1	587
завтрак иные 5-11								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	51,13	16,2	18,4	10,2	229
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,16	7,4	3,9	33,3	198
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				68,44	26,1	22,6	73,2	558
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171