

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Бобняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
Дорошенкова П.И.

директор школы
/Смоляр М.А./

МЕНЮ 19 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	30,90	6,7	10,1	33,2	256
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35,70	2,4	18,1	15,4	234
Итого				69,40	9,3	28,2	63,6	551
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,68	0,8	1,1	4,9	32
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	43,20	9,8	40,4	7,8	438
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	56,16	18,8	19,3	16,1	425
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				116,50	34,1	61,4	72,9	1095
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	31,00	6,7	10,1	34,1	260
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	43,45	3,7	19,7	15,4	253
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	38,76	0,4	0,4	9,8	44
Итого				116,66	11	30,2	79,1	637
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	38,80	6	6,5	4,9	103
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30,64	6,4	13,3	7,9	182
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	52,33	8	25,6	16	327
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				157,41	25,5	46,4	89,5	887
завтрак тжс								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	59,66	9,2	35,4	15,3	417
		ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	23,22	3,8	3,1	21,2	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				89,54	17,5	39,1	65,6	685
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,16	9	2,2	4,9	85
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,08	12,1	17,6	31,5	371
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	1,1	0,2	7,3	69,6
Итого				63,70	22,4	29,3	58,7	587
завтрак иные 5-11								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	55,87	18,6	19,1	16	421
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				62,03	21,1	19,4	45,7	552
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	2,5	3	38,2	190