

Утверждаю
МБОУ СОШ с.Волняковом, Дорошенкова, Павла Ивановича
Дорошенкова П.И.

директор школы
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	43,85	16,4	14,4	85,1	539
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,12	0,3		15,2	63
		БАТОН С МОЛОКОМ ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ	95	24,06	6,8	4,5	48,3	260
Итого				75,03	23,5	18,9	148,6	862
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	30,37	7,6	14,7	18,7	238
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	46,61	9,3	24,2	8,9	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	3,7	3	17,6	112
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				113,21	26,6	52,7	96	926
5-11 классы овз завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	43,12	16,1	13,9	84,4	533
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,81	0,2		16	66
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	125	60,12	9,9	16,9	23,7	287
Итого				109,05	26,2	30,8	124,1	886
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,74	1,8	13,4	8,8	114
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	42,77	12,1	26,5	18,9	363
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,20	9,1	24	8,7	286
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	10,71	2,7	2,2	13,1	83
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				149,06	30,8	67,1	110,2	1121
завтрак тжс								
2011	56	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	21,66	2,2	7,1	0,2	73
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	115	48,12	9,5	38,4	8,8	419
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,31	4,8	4	23,2	148
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,86	0,2		15,3	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				90,49	20,5	50	71,8	818
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	42,95	8,6	21,7	21,2	282
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,25	8	2,4	14,2	128
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				59,54	20,6	24,6	62,3	587
завтрак иные 5-11								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	44,77	9	24	8,8	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,86	3,5	2,9	16,9	108
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				62,99	16,5	27,4	65,1	572
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,53	5,1	3,4	50,6	254