



МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорощенкова Павла Ивановича  
 директор школы  
 /Смоляр М.А./

**МЕНЮ**  
 10 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	39,05	5,5	10,5	37,1	266
2011	377	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	19,80	2,8	3,1	35,5	181
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	20,70	2,4	9,9	15,3	159
<b>Итого</b>				<b>79,55</b>	<b>10,7</b>	<b>23,5</b>	<b>87,9</b>	<b>606</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,37	1,3	0,3	8,4	42
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	30,12	7,4	14,6	20	242
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	38,59	30,8	18,7	51,5	502
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,77	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	195	6,60	0,3		13,3	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
<b>Итого</b>				<b>107,09</b>	<b>45,2</b>	<b>40</b>	<b>126,8</b>	<b>1073</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	36,78	5,6	9,3	37,1	255
2011	377	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	19,93	2,8	3,1	36,4	185
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	65	17,08	2,3	7,9	15,3	141
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>111,79</b>	<b>11,1</b>	<b>20,6</b>	<b>99,1</b>	<b>628</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	95	12,88	1,3	0,3	5,4	30
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	49,53	14,6	33,2	20,2	439
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	41,76	21,1	12,8	35,2	343
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,84	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,23	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
<b>Итого</b>				<b>159,89</b>	<b>43,2</b>	<b>53,2</b>	<b>134</b>	<b>1217</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	95	12,88	1,3	0,3	5,8	32
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40,41	16,8	10,3	28,1	274
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,85	3,1	6,1	19,1	165
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
<b>Итого</b>				<b>78,59</b>	<b>23,7</b>	<b>17</b>	<b>82,5</b>	<b>602</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	38,47	17,9	10,8	39,9	330
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,18	3,3	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5,80	0,1		5,6	22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
<b>Итого</b>				<b>62,11</b>	<b>23,6</b>	<b>17,2</b>	<b>79,1</b>	<b>587</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,36	1,2	0,2	5,8	30
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	38,58	18	11	30,1	293
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	3,1	6,1	19,1	165
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
<b>Итого</b>				<b>70,25</b>	<b>24,8</b>	<b>17,6</b>	<b>84,5</b>	<b>619</b>
<b>гпд</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>21,31</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>	<b>38,2</b>	<b>190</b>

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна