



директор школы
Павла Ивановича

МБОУ СОШ с. Боньяково им. Д.Дорошенкова /Смоляр М.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,29	5,4	5,8	23,7	175
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	45,10	7	13,6	19,7	231
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	40,80	0,4	0,4	9,8	44
Итого				111,89	13,6	19,8	64,5	498
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25,36	3,5	4,8	7,7	88
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	40,73	8,4	18,1	19,7	276
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	105	47,93	10,3	32,7	13,8	394
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,34	4,2	3,4	20,2	129
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				162,01	31,5	60	122,1	1162

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна