

Утверждаю



директор школы
Павла Ивановича

МБОУ СОШ № 6 **Боршняково, им. Дорошенкова** Павла Ивановича
Дорошенкова Павла Ивановича
Смоляра М.А./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	28,25	7,7	9,2	37,1	267
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35,70	2,4	18,1	15,4	234
2008		АПЕЛЬСИН	80	45,60	0,7	0,2	6,5	35
Итого				114,25	11,6	27,5	70,3	584
обед дети - инвалиды								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	80	28,68	0,6	5,6	0,3	53
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,54	5,7	4	16,7	125
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	49,34	15,6	17,7	9,8	219
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,87	3,5	2,9	37,3	190
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				166,08	30,5	31,2	124,8	862

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна