



МБОУ СОШ с. Шешняково им. Дорбенкова Павла Ивановича
 директор школы
 Павла Ивановича
Смоляр М.А.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	51,74	13,8	12,5	47,2	358
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	65	16,20	2,3	7,4	15,3	137
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	99	41,80	0,4	0,3	10,3	47
того				113,19	16,7	20,2	92,6	622
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	9,80	0,9	10,1	5,1	114
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	33,62	13,1	24,3	18,3	344
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	50/50	42,48	7,5	33,4	3,2	344
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	36,90	4,5	6,9	21,4	170
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
того				158,45	31,1	75,7	108,7	1247

Молокова Людмила Николаевна

повар 4 разряда

Смоляр