



МБОУ СОШ с. Большая Доросляновка
 директор школы
 Павла Ивановича /Смоляк М.А./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сбор- ник сцеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	84,27	8,2	19,6	3,9	229
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,05	0,3		20	82
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
		того		96,92	11,4	20,6	43,5	410
обед дети - инвалиды								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,6	12,2	8	104
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	39,49	10,5	41,5	6,9	444
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	115	53,34	10,4	26,1	9,3	313
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	4,6	3,7	21,9	140
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
		того		155,26	32,2	84,5	106,8	1276

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна