



МБОУ СОШ с. Вощьяково им. Дорошенкова Павла Ивановича
 директор школы
 Павла Ивановича
 /Смоляр М.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	26,05	8,7	7,7	43,9	284
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	42,10	7	12	19,7	216
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008		ГРУША	99	41,80	0,4	0,3	10,2	47
Итого				113,40	16,3	20	93,6	627
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	14,81	1,5	5,1	13,4	105
2011	58	СВЕКОЛЬНИК	215	35,82	10	23,8	17,1	323
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	49,31	36	24,6	10,6	372
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,87	3,5	4,5	37,3	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				150,46	56,1	59	139,1	1279

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна