Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

_____ /Смоляр М.А./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,29	6,3	17,9	3,7	205
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				**76,29**	**9,5**	**18,9**	**38,5**	**366**
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,55	4,3	25,6	7,4	278
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	46,60	9,3	24,2	8,9	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,21	4,4	3,7	21,4	136
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				**106,34**	**24**	**64,3**	**88,5**	**990**
5-11 классы овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	84,28	8,2	19,6	3,9	229
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,81	0,2		16	66
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				**95,69**	**11,3**	**20,6**	**39,5**	**394**
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	16,57	1,5	11,2	7,4	95
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	41,05	10,5	48	7,3	504
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	46,46	9,2	25,5	8,7	301
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	5,8	4,8	28	178
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				**152,17**	**32,1**	**90,5**	**112,1**	**1353**
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,71	1,4	10,7	7	91
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	47,24	9,4	24,9	8,8	296
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,33	5,3	4,4	25,4	162
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				**82,62**	**20,1**	**40,5**	**80,5**	**726**
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	44,78	12	21,1	17,7	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,20	3,7	3	17,7	123
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				**62,33**	**20,6**	**24,6**	**74,7**	**587**
завтрак иные 5-11								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	11,34	0,5	3,7	2,4	31
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	43,46	8,8	22	8,4	268
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,35	4,1	3,4	19,9	127
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				**72,49**	**17,4**	**29,6**	**70**	**603**
ГПД								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				**21,53**	**5,1**	**3,4**	**50,6**	**254**

повар 4 разряда _____ Молокова Людмила Николаевна