

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

**МЕНЮ**  
3 марта 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	21,80	7,5	6,5	42,2	260
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	42,10	7	12	19,7	216
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008		ГРУША	45	19,00	0,2	0,1	4,6	21
<b>Итого</b>				<b>86,35</b>	<b>14,9</b>	<b>18,6</b>	<b>86,3</b>	<b>577</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,13	0,9	3	7,1	59
2011	58	СВЕКОЛЬНИК	215	35,65	10	23,8	12,7	305
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	40,70	28,5	19,5	8,4	295
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,80	3,5	4,5	37,3	204
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>108,73</b>	<b>47,6</b>	<b>51,4</b>	<b>109,6</b>	<b>1063</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	22,95	7,7	6,8	42,5	267
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	44,40	7,4	12,3	19,7	221
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008		ГРУША	101	42,56	0,4	0,3	10,4	47
<b>Итого</b>				<b>113,36</b>	<b>15,7</b>	<b>19,4</b>	<b>92,4</b>	<b>615</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,27	1,5	5,1	13,7	106
2011	58	СВЕКОЛЬНИК	215	36,04	10,3	24,6	13,2	315
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	49,45	32,6	22,2	9,6	337
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>150,27</b>	<b>53</b>	<b>57,4</b>	<b>134,5</b>	<b>1237</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,04	1,5	5,1	12,8	103
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	41,16	29,7	20,2	8,7	306
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>79,51</b>	<b>39,4</b>	<b>30,4</b>	<b>102,9</b>	<b>813</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	34,16	18,6	15,2	9,6	230
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,14	2,4	5,4	18,3	155,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,83	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>69,78</b>	<b>25,7</b>	<b>21,2</b>	<b>72,1</b>	<b>585,5</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,47	0,9	3	7,8	63
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	36,04	25,2	17,2	7,4	260
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>68,82</b>	<b>34,3</b>	<b>25,3</b>	<b>96,6</b>	<b>727</b>
<b>гпд</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	95	22,86	6,5	9,2	36,2	258
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>25,71</b>	<b>6,7</b>	<b>9,2</b>	<b>51,5</b>	<b>320</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна