

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А.

**МЕНЮ**  
28 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	97,98	23,6	21,7	23,8	389
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>100,78</b>	<b>23,8</b>	<b>21,7</b>	<b>38,8</b>	<b>450</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	6,95	0,2		0,3	3
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,46	5,9	14,6	23,1	247
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	52,94	10,6	61,1	13,5	649
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	3,5	0,5	37,3	168
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>108,14</b>	<b>24,9</b>	<b>76,8</b>	<b>118,3</b>	<b>1267</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	150,35	36,7	28,2	26	511
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,2		15,9	64
<b>Итого</b>				<b>153,28</b>	<b>36,9</b>	<b>28,2</b>	<b>41,9</b>	<b>575</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	39,90	7	17,9	24	289
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	52,14	10,5	60,1	13,8	641
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>152,96</b>	<b>26,3</b>	<b>83,5</b>	<b>136,3</b>	<b>1413</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	28,41	4,9	7,7	26,3	194
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	36,23	7	7	11,6	179
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	38,53	0,4	0,4	9,8	44
<b>Итого</b>				<b>105,97</b>	<b>12,5</b>	<b>15,1</b>	<b>62,7</b>	<b>478</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,41	4,9	8,1	26,2	252
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	27,64	6,2	17,7	33,8	248
<b>Итого</b>				<b>59,85</b>	<b>11,5</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>561</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	27,56	4,9	7,2	26,2	189
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	85	32,56	9,5	9,5	15,6	242
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	14,48	0,1	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>				<b>77,43</b>	<b>14,7</b>	<b>16,8</b>	<b>60,5</b>	<b>509</b>
<b>гпд</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ	60	14,55	4,3	2,6	30,4	163
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>17,40</b>	<b>4,5</b>	<b>2,6</b>	<b>45,7</b>	<b>225</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна