

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А.

**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	82,72	19,9	19,9	26,1	365
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	210	21,05	3,4	3,1	27	150
<b>Итого</b>				<b>103,77</b>	<b>23,3</b>	<b>23</b>	<b>53,1</b>	<b>515</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2011	37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	55	13,53	0,9	8,3	5,8	102
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	41,03	10,2	25,4	14,2	327
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	85	37,62	10	12,5	2,7	164
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,74	7,4	4,3	33,3	201
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>116,97</b>	<b>33,3</b>	<b>51,1</b>	<b>100,3</b>	<b>995</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	117,72	28,6	24,3	27,6	447
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	205	20,92	3,4	3,1	26	146
<b>Итого</b>				<b>138,64</b>	<b>32</b>	<b>27,4</b>	<b>53,6</b>	<b>593</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2011	37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	15,75	1	9,2	6,1	112
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	52,41	11,8	30,3	17,6	393
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	90	40,78	10,8	13,9	3	181
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,85	8,4	6,2	38,2	242
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>167,70</b>	<b>37,3</b>	<b>60,7</b>	<b>133,6</b>	<b>1237</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	90	40,77	10,8	13,9	2,8	180
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,85	8,4	6,2	38,2	242
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>62,74</b>	<b>21,7</b>	<b>20,4</b>	<b>70,6</b>	<b>553</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2008	256	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	120	41,02	10,6	17,4	2,9	228
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	8,4	4,6	38	228
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,80	0,2		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>62,99</b>	<b>21,5</b>	<b>22,3</b>	<b>70,7</b>	<b>587</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	90	41,35	11	14,2	2,9	183
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,57	8,4	8,7	38,3	265
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>68,07</b>	<b>21,9</b>	<b>23,2</b>	<b>70,9</b>	<b>579</b>
<b>гпд</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>21,53</b>	<b>5,1</b>	<b>3,4</b>	<b>50,6</b>	<b>254</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна