

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А.

МЕНЮ
26 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,55	6,9	6,9	25,2	197
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,05	3	3,3	31,6	168
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	21,70	4,2	5,9	14,7	129
Итого				64,30	14,1	16,1	71,5	494
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,41	0,8	6,1	4	52
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,65	9	36,9	7,6	400
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	48,66	31,1	28,2	47,7	598
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				102,44	43,5	71,5	89,1	1182
5-11 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28,56	7,8	9,4	23,5	219
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,30	3	3,3	33,5	176
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	85	52,20	8,3	13,6	14,7	216
Итого				101,06	19,1	26,3	71,7	611
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,60	1,1	8,1	5,3	69
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	40,38	10,7	41,6	7,6	448
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	260	64,00	42,6	38,5	65,3	818
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				145,30	57,3	88,9	124,4	1541
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,48	2,4	17,8	11,7	151
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	47,30	38,8	35,1	59,5	746
2011	389	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ,ПР_ВА 200г	200	65,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				124,11	44,5	53,4	105,4	1050
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,88	0,7	5,6	3,7	51
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	210	44,91	21,1	16,4	48,3	395
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,65	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				61,77	24,3	22,3	81,7	587
завтрак иные 5-11								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	75	10,11	1	7,6	5	65
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	225	48,87	29,7	26,9	45,5	570
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				65,13	33,2	34,8	80,2	766
гпд								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	31,75	7,2	13,6	37,1	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,2		10,8	44
Итого				34,00	7,4	13,6	47,9	347

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна