

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А.

**МЕНЮ**  
25 февраля 2025 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	61,72	14,6	17,3	25,2	316
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
<b>Итого</b>				<b>65,17</b>	<b>14,8</b>	<b>17,3</b>	<b>45</b>	<b>396</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	14,18	1,9	2,4	4,9	49
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	34,28	6,9	14,2	19,3	233
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	39,54	36,4	22,7	31,5	494
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,30	4,5	3,7	21,4	136
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>109,75</b>	<b>54,4</b>	<b>43,6</b>	<b>121,2</b>	<b>1112</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	124,72	30,3	25,2	27,9	464
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
<b>Итого</b>				<b>128,17</b>	<b>30,5</b>	<b>25,2</b>	<b>47,7</b>	<b>544</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	25,92	3,5	4,6	8,1	88
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	46,87	11,5	26,5	19,3	362
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	37,46	23	14,3	19,9	312
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	12,53	6,8	5,6	32,5	207
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>158,45</b>	<b>49,9</b>	<b>52</b>	<b>140,5</b>	<b>1244</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	65	24,03	3,5	4,6	4,9	74
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	35,71	22,9	14,3	19,9	311
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	5,9	4,8	28,1	179
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>78,28</b>	<b>34,8</b>	<b>24</b>	<b>82,5</b>	<b>695</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	36,06	15,2	13,2	18,4	288
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	5,5	4,5	26,5	168
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>54,61</b>	<b>23,2</b>	<b>18</b>	<b>74,5</b>	<b>587</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	42,74	24,8	15,5	21,5	337
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	17,17	5,9	4,8	28,3	180
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>66,06</b>	<b>33,2</b>	<b>20,6</b>	<b>79,5</b>	<b>648</b>
<b>гпд</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>21,53</b>	<b>5,1</b>	<b>3,4</b>	<b>50,6</b>	<b>254</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна