

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

Директор школы

Смоляр М.А.

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	36,05	5,5	8,9	37,1	252
2011	377	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	19,80	2,8	3,1	35,5	181
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	19,00	2,3	7,4	21,7	162
Итого				74,85	10,6	19,4	94,3	595
овз 1-4 обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	6,98	0,7	0,1	6,9	32
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	36,34	10,2	21,3	20	313
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	41,31	27,2	16,6	45,5	443
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,74	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	195	6,60	0,3		14,1	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				109,61	43,8	44,4	120,1	1078
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	43,44	6,3	12,2	44,3	313
2011	377	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	19,03	2,7	3	35,3	179
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	85	30,42	2,5	11,5	30,6	236
Итого				92,89	11,5	26,7	110,2	728
5-11 классы овз обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	95	12,88	1,3	0,3	5,4	30
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	42,96	11,9	34,7	20,2	441
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	44,10	21,1	12,8	35,2	343
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,82	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,21	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				155,62	40,5	54,7	134	1219
завтрак тжс								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	95	12,88	1,3	0,3	5,8	32
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	41,37	16,8	10,3	28,1	274
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,85	3,1	6,1	19,1	165
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				79,55	23,7	17	82,5	602
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40,13	17,9	10,9	29,9	291
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,47	3,2	6,8	21,6	193
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	165	4,70	0,2		8,5	33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				62,96	23,6	18	74,5	587
завтрак иные 5-11								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	7,36	0,7	0,1	4,5	22
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40,40	17,9	10,9	29,9	291
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	3,1	6,1	19,1	165
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				70,09	24,2	17,4	83,1	609
гпд.								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	2,5	3	38,2	190

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна