

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова
директор школы
Павла Ивановича
Дорошенкова П.И.
М.А. Бошнякова

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	135,78	33	26,3	25,3	477
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
Итого				139,23	33,2	26,3	45,1	557
обед дети - инвалиды								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	39,50	6,9	17,9	23,7	288
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	54,44	11,2	60,2	15,2	652
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,87	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				154,88	26,9	83,6	137,4	1423

повар 4 разряда
Молокова Людмила Николаевна