

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
МЕНЮ
 27 февраля 2025 г.

директор школы

Дорошенкова П.И.

Ивановича

Смоляра М.А.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	117,71	28,6	24,3	27,6	447
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	230	21,70	3,4	3,1	31,8	169
Итого					32	27,4	59,4	616
обед дети - инвалиды								
2011	37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	15,41	1	8,8	5,9	107
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	52,78	11,9	29,5	20,8	401
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	85	38,56	10,1	13,6	3,2	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,87	8,4	6,2	38,2	242
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого					36,7	59,2	136,8	1235

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна