

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова
МЕНЮ
 26 февраля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	23,20	6,9	6,9	30	216
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,04	3	3,3	31,6	168
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	34,70	6,3	8,5	14,7	161
Итого				77,94	16,2	18,7	76,3	545
обед дети - инвалиды								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,40	1,3	10,2	6,7	87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,77	9	37,4	7,6	404
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	215	45,91	34,6	31,3	53	664
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				122,41	47,8	79,6	113,5	1361

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна