

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им.



директор школы
Дорошенко Павла Ивановича
Смаляр М.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	117,71	28,6	24,3	27,6	447
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
Итого				122,41	29,4	24,3	38,9	495
обед дети - инвалиды								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	12,25	0,8	6,2	3,9	75
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	46,34	6,6	4	16,7	129
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	16,2	18,4	10,2	229
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,87	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				161,18	32,2	34,1	128,8	912

повар 4 разряда Молокова

Молокова Людмила Николаевна