

Утверждаю

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Д.С. Лавина

**МЕНЮ**

21 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,62	4,2	4,2	17,2	128
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	31,85	6	8,6	19,6	181
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	27,20	0,4	0,4	9,8	44
<b>Итого</b>				<b>78,72</b>	<b>11,4</b>	<b>13,2</b>	<b>53,1</b>	<b>382</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	13,68	0,8	5,1	5,3	71
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,45	6,6	15,2	20,4	246
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	95	40,93	8,7	29,6	12,1	349
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,31	3,2	2,6	15,4	98
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>111,42</b>	<b>24,1</b>	<b>53,1</b>	<b>97,5</b>	<b>965</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,05	5,4	6	19,8	160
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	41,80	7	11,8	19,7	214
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	44,20	0,4	0,4	9,8	44
<b>Итого</b>				<b>110,97</b>	<b>13,6</b>	<b>18,2</b>	<b>54,8</b>	<b>443</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	65	16,33	0,8	5,5	5,5	75
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	53,60	12,2	30,6	20,8	412
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	38,77	8	29,5	11	341
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	13,97	7,2	5,9	34,5	220
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,97	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>158,30</b>	<b>33,3</b>	<b>72,5</b>	<b>132,5</b>	<b>1323</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	95	38,98	7,9	25,8	10,6	342
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,67	4,9	4	23,4	149
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>68,30</b>	<b>17,9</b>	<b>34,6</b>	<b>94,7</b>	<b>766</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	37,29	8,8	12,6	10,7	219
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	5,5	4,5	25,2	168
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>59,17</b>	<b>19</b>	<b>17,7</b>	<b>80</b>	<b>587</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	37,30	7,6	28,6	10,7	329
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	5,5	4,5	25,5	168
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	7,12	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>63,51</b>	<b>17,9</b>	<b>33,7</b>	<b>81,5</b>	<b>699</b>
<b>гд</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	26,60	6,2	5,2	19,6	151
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>29,45</b>	<b>6,4</b>	<b>5,2</b>	<b>34,9</b>	<b>213</b>

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна