

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А./



МЕНЮ
20 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	72,22	17,2	18,7	25,7	341
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
Итого				76,27	18	18,7	32,2	370
овз 1-4 обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	11,32	0,7	6,2	3,8	74
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,05	5,3	3,9	13,5	110
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	110	47,39	13,7	15,6	8,6	194
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	3,5	0,5	37,3	168
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				112,56	27,9	26,8	107,3	746
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	117,72	28,6	24,3	27,6	447
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
Итого				121,64	29,4	24,3	33,1	472
5-11 классы овз обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	12,80	0,8	6,2	4,4	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	46,35	6,6	4	16,7	129
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	16,2	18,4	10,2	229
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,81	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,97	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				161,65	32,2	34,1	129,3	914
завтрак тжс								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	125	53,24	16,9	19,1	10,6	238
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				74,21	22,9	23,9	77,5	573
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	47,39	12,6	14,3	15,2	255
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,77	8,44	7,9	33,3	201
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				65,28	23,54	22,05	78,1	587
завтрак иные 5-11								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	16,2	18,4	10,2	229
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				73,04	22,2	23,2	77,1	564
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда Молокова

Молокова Людмила Николаевна