

МБОУ СОШ № 5 имени П.М. Дорошенкова с. Бояново, ул. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

**МЕНЮ**

19 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	38,04	9,7	12	40,6	309
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	80	28,95	2,4	14,4	15,3	200
<b>Итого</b>				<b>69,79</b>	<b>12,3</b>	<b>26,4</b>	<b>70,9</b>	<b>570</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	14,18	1,9	2,4	4,9	49
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	32,52	13	24,3	17,9	342
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	54,51	17,7	18,2	15,2	401
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>110,66</b>	<b>37,3</b>	<b>45,5</b>	<b>82,1</b>	<b>992</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	48,14	12,6	13,1	47,3	359
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	24,00	2,4	11,7	15,3	176
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>113,59</b>	<b>15,6</b>	<b>25,1</b>	<b>92,7</b>	<b>662</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	15,58	2,2	2,7	4,9	52
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,11	14,7	28,9	17,9	390
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	54,89	17,7	18,2	15,2	401
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,97	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>143,20</b>	<b>39,7</b>	<b>50,8</b>	<b>98,7</b>	<b>1118</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	14,18	1,9	2,4	4,9	49
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	54,45	8,5	31,7	15,9	383
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	60	25,33	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>100,09</b>	<b>13,3</b>	<b>34,7</b>	<b>60,7</b>	<b>610</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	6,68	0,7	1	4,2	29
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	51,13	10,2	10,5	8,8	232
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>63,94</b>	<b>13,4</b>	<b>11,8</b>	<b>42,6</b>	<b>392</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,41	0,9	3,7	4,9	56
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	54,44	18,6	19,1	16	421
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>68,98</b>	<b>22</b>	<b>23,1</b>	<b>50,5</b>	<b>608</b>
<b>гпд</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>21,31</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>	<b>38,2</b>	<b>190</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна