

Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

Людмила Николаевна /Смоляр М.А.



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19.75	5,4	5	23,5	166
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4.70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35.70	2,4	18,1	15,4	234
2008		АПЕЛЬСИН	87	49.40	0,8	0,2	7,1	38
Итого				109.55	9,4	23,3	57,3	486
обед дети - инвалиды								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	45.38	11	26,8	23,6	381
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	125	55.19	16,9	19,1	10,6	238
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15.86	8,4	6,2	38,3	243
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				152.08	41,4	53,1	133,2	1137

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна