

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича /Смоляр М.А.

директор школы



# МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>завтрак дети - инвалиды</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	38,85	9,3	14,2	42,7	341
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,04	3	3,3	31,6	168
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	58,00	8,5	16,3	14,8	241
<b>Итого</b>				<b>116,89</b>	<b>20,8</b>	<b>33,8</b>	<b>89,1</b>	<b>750</b>
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	30,60	9,2	9,8	42,6	301
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,05	3	3,3	31,6	168
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	65	30,45	5,3	8,4	14,7	156
<b>Итого</b>				<b>81,09</b>	<b>17,5</b>	<b>21,5</b>	<b>88,9</b>	<b>625</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,41	0,8	6,1	4	52
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	36,42	14,5	28,1	18,5	385
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	48,66	21	19	32,2	404
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>103,21</b>	<b>38,9</b>	<b>53,5</b>	<b>84,5</b>	<b>973</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	31,05	9,2	10,1	42,6	303
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,30	3	3,3	33,5	176
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	85	50,80	8,5	12,4	14,7	205
<b>Итого</b>				<b>102,15</b>	<b>20,7</b>	<b>25,8</b>	<b>90,8</b>	<b>684</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	10,85	1,1	8,1	5,3	69
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,29	14,8	29,2	18,5	396
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	255	55,13	24,4	22	37,4	468
2008		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>142,84</b>	<b>43,4</b>	<b>60,1</b>	<b>115,4</b>	<b>1173</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,54	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	250	55,23	23,9	21,7	36,7	460
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,80	0,2		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>72,90</b>	<b>27,2</b>	<b>28,1</b>	<b>70,5</b>	<b>644</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,55	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	47,23	21	19	32,2	404
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,65	0,2		15,1	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>64,76</b>	<b>24,3</b>	<b>25,4</b>	<b>65,9</b>	<b>588</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	8,53	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	235	49,70	22,5	20,3	34,5	432
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,68	0,2		15,1	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>67,24</b>	<b>25,8</b>	<b>26,7</b>	<b>68,2</b>	<b>616</b>
<b>гпд</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	100	21,06	7,2	5,5	43,2	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,2		10,8	44
<b>Итого</b>				<b>23,31</b>	<b>7,4</b>	<b>5,5</b>	<b>54</b>	<b>301</b>
<b>обед дети - инвалиды</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	36,72	14,5	29	18,6	394
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	250	55,32	23,9	21,6	36,6	459
2008		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>146,15</b>	<b>42,8</b>	<b>61,6</b>	<b>116,1</b>	<b>1180</b>

*Молокова*