

Утверждаю



директор

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорбшенкова Павла Ивановича /Смоляры

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МАННАЯ-ВЯЗКАЯ	250	28,25	7,7	9,2	37,1	267
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	85	45,90	6,7	14,4	17,3	226
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	3,45	0,2		19,8	80
2008		ГРУША	81	34,20	0,3	0,2	8,3	38
Итого				111,80	14,9	23,8	82,5	611
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	14,81	1,5	5,3	13,9	109
2011	58	СВЕКОЛЬНИК	215	34,72	9,9	23,8	16,6	320
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	38,95	26,6	18,1	7,8	275
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	33,90	4,7	5,3	22,9	162
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				158,03	47,8	53,5	121,9	1141

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна