

Утверждаю



директор

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорощенкова

*Людмила Николаевна*

# МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>завтрак дети - инвалиды</b>								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,29	5,4	5,8	23,7	175
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	105	35,40	6,2	10,2	19,6	196
2008		ГРУША	99	41,80	0,4	0,3	10,2	47
<b>Итого</b>				<b>103,19</b>	<b>12,8</b>	<b>16,3</b>	<b>64,8</b>	<b>466</b>
<b>обед дети - инвалиды</b>								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	75	16,17	1,4	10	3,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	52,78	11,9	29,5	20,8	401
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	85	38,55	10,1	13,2	3	172
2008	323	КАША ГРЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,87	8,4	6,2	38,2	242
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>159,02</b>	<b>36,9</b>	<b>59,9</b>	<b>126,1</b>	<b>1200</b>

повар 4 разряда

*Людмила*

Молокова Людмила Николаевна