



Утверждаю

директор школы
МБОУ СОШ с.Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
Смоляр /Смоляр М.А./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	33,05	6,7	10,8	38,1	283
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	38,70	2,4	19,8	15,4	249
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	37,40	0,4	0,4	9,8	44
Итого				112,60	9,7	31	83,1	656
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	20,36	2,9	4,6	4,5	71
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	45,46	11,1	25,5	18,9	351
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	150	44,37	49,1	30,6	42,6	667
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,34	4,7	3,9	22,7	145
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				158,18	72,9	65,6	149,4	1509

повар 4 разряда *Молокова* Молокова Людмила Николаевна