



МБОУ СОШ с. Ботаниково И.М. Дерюгина
 директор школы
 Павла Ивановича
 /Смоляр М.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	21.29	5,4	5,8	23,7	175
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4.70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	110	40.60	7	11,2	19,6	208
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	44.20	0,4	0,4	9,8	44
Итого				110.79	13,6	17,4	64,4	475
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	27.96	3,9	5,3	7,7	94
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	34.63	6,9	14,2	19,2	233
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	105	47.93	10,3	32,7	13,8	394
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9.34	5	4,1	24,1	154
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155.51	31,2	57,3	125,5	1150

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна