

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляк М.А.

именем

Дорошенкова П.И.

10265000933006

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18.38	6,6	4,3	38,1	222
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4.05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	19.05	2,4	9,1	15,3	152
2008		АПЕЛЬСИН	67	38.00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				79.48	10,4	13,5	65,3	432
овз 1-4 обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34.28	6,8	15,4	24,1	263
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	125	53.24	16,9	19,1	10,6	238
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.82	8,4	4,6	38,3	228
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				109.79	36,8	39,7	117,1	929
5-11 классы овз завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19.36	6,8	4,5	39,5	231
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3.92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	34.01	2,4	17,3	15,4	226
2008		АПЕЛЬСИН	94	53.20	0,8	0,2	7,6	40
Итого				110.49	10,8	22	68	522
5-11 классы овз обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	46.54	11,4	27,6	24	391
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	125	55.19	16,9	19,1	10,6	238
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15.83	8,4	6,2	38,3	243
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28.97	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				153.17	41,8	53,9	133,6	1147
завтрак тжс								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	19.30	7,7	4,5	45,9	260
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	75	23.30	5,8	5,8	9,5	148
2008		АПЕЛЬСИН	67	38.00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				83.40	14,3	10,4	75,8	498
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	49.18	12,5	11,51	27,7	255
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.72	8,54	10,51	20,7	201
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.83	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				67.05	23.54	22.05	78.1	587
завтрак иные 5-11								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18.97	7,3	4,4	43,2	246
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	43.96	6,6	14	14,7	211
Итого				65.73	14,1	18,4	72,9	518
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18.46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
Итого				21.31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна