



МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
 директор школы  
 Смоляр М.А./

**МЕНЮ**  
 5 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	185	41,63	9,8	14	40,6	327
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35,39	2,4	18,1	15,4	234
<b>Итого</b>				<b>79,82</b>	<b>12,4</b>	<b>32,1</b>	<b>71</b>	<b>622</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	60	22,00	0,5	4,2	0,2	41
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	32,51	13	24,3	17,9	342
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	54,51	17,7	18,2	15,2	401
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>118,47</b>	<b>35,9</b>	<b>47,3</b>	<b>77,4</b>	<b>984</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240	62,13	13,9	18,1	47,3	408
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35,50	2,4	18,1	15,4	234
<b>Итого</b>				<b>101,08</b>	<b>16,5</b>	<b>36,2</b>	<b>82,5</b>	<b>722</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	60	29,04	0,6	5,6	0,3	53
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	32,43	13	24,3	17,9	342
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	54,89	17,7	18,2	15,2	401
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,97	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>151,99</b>	<b>36,4</b>	<b>49,1</b>	<b>94,1</b>	<b>1071</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	60	22,78	0,6	5,6	0,2	52
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	66,81	10,6	19,7	16	284
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>95,72</b>	<b>13,7</b>	<b>25,6</b>	<b>45,8</b>	<b>467</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	7,15	9,1	17,9	19,7	85
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,41	10,8	11,1	9,3	371
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,83	0,2		15,1	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	2,3	0,3	14,6	116
<b>Итого</b>				<b>64,71</b>	<b>22,4</b>	<b>29,3</b>	<b>58,7</b>	<b>586</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	5,35	0,5	3,6	3	47
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	55,94	18,6	19,1	16	421
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>67,41</b>	<b>21,6</b>	<b>23</b>	<b>48,6</b>	<b>599</b>
<b>гпд</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	9,23	1,2	1,5	11,4	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>12,08</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>26,7</b>	<b>126</b>

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна