



МБОУ СОШ с. Боровичево, М. Дорошенкова Павла Ивановича
 директор школы
 М.А. Смоляр

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240	62,24	13,9	18,1	47,3	408
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35,70	2,4	18,1	15,4	234
Итого				101,39	16,5	36,2	82,5	722
обед дети - инвалиды								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	60	29,05	0,6	5,6	0,3	53
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	32,52	13	24,3	17,9	342
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	57,26	19,9	20,5	17,1	451
2008		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				154,48	38,6	51,4	96	1121

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна