



МБОУ СОШ с. Вошьяково им. Дороженковой Павла Ивановича
 директор школы
 М.А. Смолар

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	99,17	9	20,1	2	225
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,05	0,3		20	82
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				111,82	12,2	21,1	41,6	406
обед дети - инвалиды								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	39,49	10,5	41,5	7,2	445
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	40,64	8,1	23,1	9,3	277
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	4,1	3,4	19,9	127
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				142,56	29,1	79,2	103,8	1211

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна