

Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорешенкова Павла Ивановича

М.П. /Смоляры

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	32.05	8,7	10,9	44	313
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	110	65.40	9,3	19,8	19,7	296
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
Итого				100.90	18,2	30,7	83,5	689
обед дети - инвалиды								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	63.74	9,2	4	16,7	139
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ .СОУСОМ	150	41.42	8,2	24,3	22,8	340
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.87	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155.68	26	33,8	137,5	958

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна