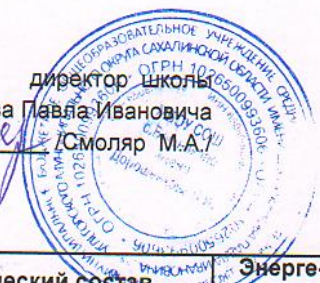


Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А.



# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	21.75	7,5	6,5	42,2	260
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	55.00	9	14,6	19,7	248
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
<b>Итого</b>				<b>80.20</b>	<b>16,7</b>	<b>21,1</b>	<b>81,7</b>	<b>588</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40.60	5,7	4	16,7	125
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	155	43.12	8,7	24,8	23,4	350
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.81	3,5	4,5	37,3	204
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.66	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>107.98</b>	<b>22,6</b>	<b>33,9</b>	<b>121,5</b>	<b>879</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	31.38	8,7	10,5	44	311
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	65.87	9,3	20,2	19,7	299
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
<b>Итого</b>				<b>100.71</b>	<b>18,2</b>	<b>30,7</b>	<b>83,5</b>	<b>690</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	63.62	9,2	4	16,7	139
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	150	41.66	8,2	24,8	22,4	344
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.80	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28.97	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>155.70</b>	<b>26</b>	<b>34,3</b>	<b>137,1</b>	<b>962</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	35.92	21,2	13,2	18,4	288
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.79	3,5	2,9	37,3	190
2011	389	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ,ПР_ВА 200г	200	65.00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>119.37</b>	<b>30,2</b>	<b>16,9</b>	<b>104,4</b>	<b>700</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	41.32	23,7	16,2	7	245
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	21.46	2,3	1,3	18,7	96
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.83	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>72.26</b>	<b>30,7</b>	<b>18,1</b>	<b>69,9</b>	<b>541</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	38.96	7,8	24,1	13,3	300
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15.35	3,5	4,9	37,3	208
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>63.76</b>	<b>16</b>	<b>29,6</b>	<b>94,7</b>	<b>708</b>
<b>гпд</b>								
2008		ВАФЛИ	30	22.50	2,1	2,7	27,8	145
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>25.35</b>	<b>2,3</b>	<b>2,7</b>	<b>43,1</b>	<b>207</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна