

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
**МЕНЮ**  
31 января 2025 г.

директор школы

Павла Ивановича

*М.А.И.* /Смоляр



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>завтрак дети - инвалиды</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	116.94	28,3	24,1	36,6	481
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.97	0,2		23,7	95
<b>Итого</b>				<b>120.91</b>	<b>28,5</b>	<b>24,1</b>	<b>60,3</b>	<b>576</b>
<b>обед дети - инвалиды</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10.42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	33.87	6,8	15,4	23,9	262
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	115	53.70	11,2	56,4	15,2	617
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.76	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	150	21.75	0,5	0,3	23,8	102
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.63	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>141.13</b>	<b>26,7</b>	<b>77,2</b>	<b>129,8</b>	<b>1328</b>

повар 4 разряда \_\_\_\_\_ Молокова Людмила Николаевна