

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Завла Ивановиче

директор школы

Смоляр М.А.

с.Бошняково

имени

Дорошенкова Г.М.

МЕНЮ
31 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	76.09	18,3	18,8	21,8	333
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.06	0,2		16,9	68
Итого				79.15	18,5	18,8	38,7	401
овз 1-4 обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10.42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37.16	6,8	17,2	23,9	280
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	105	42.66	8,7	53,4	13,5	571
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.71	3,5	4,5	37,3	204
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.63	4,5	0,6	29,1	139
Итого				114.37	23,9	75,7	119,3	1259
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	127.75	30,9	25,5	26,6	465
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.93	0,2		15,9	64
Итого				130.68	31,1	25,5	42,5	529
5-11 классы овз обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10.42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	40.10	7	17,9	27,3	302
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	125	56.83	11,4	63,8	13,8	677
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.76	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28.96	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.63	4,5	0,6	29,1	139
Итого				157.69	27,2	87,2	139,6	1462
завтрак тжс								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	43.80	4,9	15,2	30,7	280
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	60.38	14,1	17	24,6	310
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.10	0,2		17,1	69
2008		БАТОН	50	7.00	3,8	1,3	25,3	128
Итого				114.28	23	33,5	97,7	787
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	28.27	4,8	6,8	30,3	202
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.83	0,2		15,1	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	85	31.66	7	7	11,6	179
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		0.00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				62.76	11,5	23	75	561
завтрак иные 5-11								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	28.48	4,8	7,1	28,9	200
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.10	0,2		9,7	40
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	31.99	10,1	10,1	16,6	257
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		0.00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				62.57	15,5	17,6	65	541
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ	105	30.64	7,4	5,7	52,9	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
Итого				33.49	7,6	5,7	68,2	354

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна