

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорбыленкова Павла Ивановича

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Директор
МБОУ СОШ
с. Бошняково
/Смоляр М.А.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
завтрак дети - инвалиды									
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	22,50	6,5	7,2	35,4	236	
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	180	15,57	2,3	2,5	26,3	137	
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	35,40	6,2	10,2	19,6	196	
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29	
Итого				111,47	15,6	20	86,7	598	
обед дети - инвалиды									
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	9,32	0,9	6,6	4,3	56	
2008	91	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	44,98	9	21,9	20,8	321	
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ. СОУСОМ	85	38,56	10,1	13,2	3	172	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,87	8,4	6,2	38,2	242	
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139	
Итого				151,63	33,7	49	135	1100	

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна