

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
29 января 2025 г.

директор  
Николаева Людмила Николаевна

М.А.У. /Смоляк



## МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>завтрак дети - инвалиды</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	30.35	9,2	10,9	43,6	314
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20.04	3	3,3	31,6	168
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	85	49.20	8,3	11,9	14,7	201
того				99.59	20,5	26,1	89,9	683
<b>обед дети - инвалиды</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	8.93	1,5	11	7,2	93
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	38.73	14,8	29,8	19	404
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	250	55.32	26,6	24,1	40,8	511
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
того				135.31	45,8	65,6	113,2	1214

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна Молокова Людмила Николаевна