

Утверждаю

директор школы
МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
/Смоляр М.А./



МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С-СЫРОМ	200	37.24	11,8	9,1	47,2	318
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	65	14.70	2,3	6,6	15,3	129
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	37.40	0,4	0,4	9,8	44
Итого				92.79	14,7	16,1	92,1	571
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	65	21.18	3	3,8	5,1	67
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	51.26	7,5	2,1	13,7	105
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	37.88	52,6	32,7	45,5	713
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	35.00	4,8	5,3	24	167
		ЧАЙ С САХАРОМ	265	3.45	0,2		19,8	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155.42	72,6	44,5	137,2	1271

повар 4 разряда Молохова Людмила Николаевна Молокова Людмила Николаевна