

Утверждаю



директор школы

Павла Ивановича Дорощенкова им. Бошняково

М.А. Коваленко

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорощенкова
МЕНЮ
 27 января 2025 г.

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	60.85	6,3	21	3,7	233
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7.05	0,3		20	82
		БАТОН	40	5.60	2,9	1	19,6	99
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38.00	0,3	0,2	7,5	34
Итого				111.50	9,8	22,2	50,8	448
обед дети - инвалиды								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10.42	0,2		0,5	4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30.14	6,2	15,3	7,6	198
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	46.24	25,1	15,3	41,9	408
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.87	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36.25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				142.57	37,7	37,5	123,2	1015

повар 4 разряда Молокова

Молокова Людмила Николаевна