



директор школы  
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорощенкова Павла Ивановича  
Смоляр М.А./

## МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>овз 1-4 завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,60	8	8,2	40,9	274
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	19,20	2,4	9,1	15,3	152
2008		АПЕЛЬСИН	50	28,50	0,5	0,1	4,1	22
<b>Итого</b>				<b>77,35</b>	<b>11,7</b>	<b>17,4</b>	<b>66,8</b>	<b>477</b>
<b>овз 1-4 обед</b>								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	50	18,61	0,4	4,9	0,2	45
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	24,84	10,2	15,6	17,9	253
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	49,16	15,6	17,7	9,8	219
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	3,5	2,9	37,3	190
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>109,40</b>	<b>34,4</b>	<b>41,7</b>	<b>109,3</b>	<b>907</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	37,95	9,3	13,7	42,7	337
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	33,60	2,4	17	15,4	223
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29
<b>Итого</b>				<b>113,47</b>	<b>13,1</b>	<b>30,8</b>	<b>69</b>	<b>614</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	80	29,22	0,6	6,5	0,3	62
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	32,52	13	24,3	17,9	342
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	16,2	18,4	10,2	229
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>156,81</b>	<b>38,4</b>	<b>54,7</b>	<b>126,4</b>	<b>1112</b>
<b>завтрак тжс</b>								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	80	29,04	0,6	5,6	0,3	53
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	16,2	18,4	10,2	229
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>94,58</b>	<b>22,8</b>	<b>28,8</b>	<b>77,4</b>	<b>617</b>
<b>завтрак 1-4 соц.защита</b>								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	46,90	13,64	16,9	15,1	266
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	7,4	4,85	33,3	190
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,83	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>62,40</b>	<b>23,54</b>	<b>22,05</b>	<b>78,1</b>	<b>587</b>
<b>завтрак иные 5-11</b>								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,59	16,2	18,4	10,2	229
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>66,06</b>	<b>22,2</b>	<b>23,2</b>	<b>77,1</b>	<b>564</b>
<b>гпд</b>								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>21,31</b>	<b>1,1</b>	<b>1</b>	<b>39,1</b>	<b>171</b>

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна